

Fallbeispiel Lymphödem

Barbara, 55 Jahre alt, wog 100 kg als sie zu mir kam. Lymphödem in beiden Beinen.

Bluthochdruck, medikamentös eingestellt und Schilddrüsenunterfunktion. Ihr Wunsch: „Sie würde gerne abnehmen, da sie in den letzten 3 Jahren immer mehr zugenommen habe, und auch das Lymphödem immer größer werde. Sie gehe jede Woche zur Lymphdrainage und sie trägt Kompressionsstrümpfe. Sie habe schon eine Hormontherapie gemacht, leider ohne Erfolg. Sie habe Schlafstörungen und fühlt sich völlig schlapp“.

Die 1. PSE Testung ergab folgendes:

Vitale - Kraft 70 Emotional 20 Mental 90 Kausal 40

Gute Normwerte eines gesunden Menschen sollten bei folgenden Werten liegen:

Vitale- Kraft 100 Emotional 100 Mental 100 Kausal 40 bis 100

Das 1. Konfliktthema befand sich auf dem 2. Chakra und lautete:

Ich gehe über meine Grenzen, ich muss Stärke zeigen obwohl ich mich unterlegen fühle. Vermeintliches Selbstbewusstsein, man fühlt sich den Anforderungen eigentlich nicht gewachsen und setzt sich unter Druck, damit die anderen es nicht bemerken.

Der Konflikt benötigte 12 Wochen um abgeschmolzen zu werden.

Die 2. PSE Testung:

Vitale - Kraft 80 Emotional 40 Mental 100 Kausal 40

Die Vital- und Emotionalwerte hatten sich also verbessert.

Der 2. Konflikt war wieder auf dem 2.Chakra:

Jetzt ging es um Selbstbeherrschung, nur keine Schwäche zeigen. Ängste werden in Körperbeschwerden ausgedrückt. Jetzt testete auch das Akutmittel gegen Ängste. Der Konflikt erschien wesentlich stärker mit einer längeren Behandlungsdauer.

Die 3. Testung (8 Monate nach Behandlungsbeginn)

Vitale - Kraft 100 Emotional 60 Mental 100 Kausal 60

Körperliche Auswirkung:

In den ersten 12 Wochen der Behandlung, ging das Lymphödem mit 2-3 cm Beinumfang bereits zurück. Interessant war, dass die Blockaden zu Beginn auf dem 2. Chakra waren, denn genau hier war der Durchfluss gestört. Barbara fühlte sich bereits wesentlich vitaler, wie zu Beginn und schläft wieder durch. Sie benötigte

neue kleinere Kompressionsstrümpfe. Jetzt hatte Barbara die nötige Lebensenergie ihre Ernährungsweise umzustellen, was sie auch mit Erfolg tat.

8 Monate nach Behandlung passten ihr wieder Hosen, welche sie 2 Jahre lang nicht anziehen konnte, da sie diese Hosen nicht über die dicken Knie brachte. In der Zwischenzeit hat sie 12 Kilo abgenommen, das Bluthochdruckmedikament hat sie mit ärztlicher Absprache abgesetzt. Ihr Blutdruck ist mittlerweile auch nach Anstrengung bei 120/80.